



## **ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ**

## **Меню на 2 февраля 2026 года**

7-11 JET

Примен пиши, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Ж рецептуры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	160	7,20	8,70	33,81	211,64	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №5	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	5
КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №179	200	3,16	2,66	15,94	100,60	179
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пиши:	530	16,76	19,96	75,65	527,64	
<b>подник (ОВЗ)</b>						
ПИРОЖОК В АССОРТИМЕНТЕ №140	100	8,80	9,60	33,70	126,90	140
ЧАЙ С САХАРОМ №685	200	0,20	0,00	15,00	58,00	685
Итого за прием пиши:	300	9,00	9,60	48,70	234,90	

12-18 JET

Применение, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Маркет- туры
		Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
<b>Завтрак</b>						
КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ МАННОЙ КРУПЫ №181	180	9,50	9,00	35,66	218,06	181
БУТЕРБРОД С МАСЛОМ И СЫРОМ №3	35/5/10	5,80	8,00	11,60	147,00	3
КОФЕЙНЫЙ НАЛІТОК С МОЛОКОМ № 379	200	3,16	2,66	15,94	100,60	379
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №338	120	0,60	0,60	14,30	68,40	338
Итого за прием пищи:	550	19,06	20,46	77,40	554,06	